

所属 常総市立石下小学校(常総市玉学校給食センター)

氏名 小林 礼子

1 献立写真またはイラスト トレーに配膳された一人分



2 献立のねらい

献立名	県産品使用時に工夫した点, P R
ごはん 牛乳 いわしのカレーあんかけ きゅうりと水菜の シャキシャキ和え ふるさと味噌汁 梨	【ごはん】 ・常総市は、水と土地と気候に恵まれた、茨城県内でも有数の米どころです。常総市産コシヒカリは「常総福幸米(ふっこうまい)」として、食べた人が幸せになるようにとの願いが込められています。 【きゅうりと水菜のシャキシャキ和え】 ・茨城県が生産量1位を誇る水菜や、下妻市千代川地区と常総市石下地区で生産された千石きゅうりをごま油香るナムル風に仕上げました。 【ふるさと味噌汁】 ・千代川地区と石下地区で生産された白菜やチンゲン菜、茨城県で栽培が盛んなさつまいもやれんこんを使用しました。また、豆乳を入れることでコクとまろやかさを出し、減塩にも努めました。 【梨】 ・下妻市は茨城県内でも有数の梨の生産地です。幸水をはじめ、豊水、あきづき、新高など、様々な品種の梨を生産しています。

3 この献立を使用して学校行事、授業、特別活動、地域等と連携したところ

3年生の社会科の校外学習で、地元のきゅうり農家を訪問するため、事前・事後の指導として献立を活用し、給食にも地場産物が使われていることを指導する。
 また、生産者を招待し、交流給食を実施した際に、栽培の苦労などを聞き、児童に苦手な野菜でも一口は食べる意欲をもたせる。